

BAKAMLA

Ratusan anggota Kodim Temanggung Mengikuti Webinar Kesehatan dalam Rangka Hari Juang TNI AD Ke-79

Agung widodo - TEMANGGUNG.BAKAMLA.ID

Nov 22, 2024 - 11:10



[TEMANGGUNG](#) – Dalam rangka memperingati Hari Juang TNI AD Ke-79, ratusan anggota Kodim 0706/Temanggung mengikuti webinar kesehatan bersama Pangdam IV/Diponegoro, Mayjen TNI Deddy Suryadi. Kegiatan berlangsung di Aula Kodim 0706/Temanggung pada Jumat (22/11/2024).



Sebelum acara dimulai, Dandim 0706/Temanggung, Letkol Inf Sriyono, memberikan arahan kepada seluruh prajurit terkait pentingnya menjaga kesehatan fisik dan mental.

“Saya berharap rekan-rekan yang memiliki keluhan kesehatan segera memeriksakan diri ke puskesmas atau rumah sakit. Dengan begitu, penyakit yang ada bisa terkontrol lebih awal. Jaga pola makan dan rutin berolahraga agar tetap fit dalam menjalankan tugas,” tegas Letkol Inf Sriyono.

Ia juga menekankan pentingnya menjaga kesehatan terutama untuk mendukung kinerja para Babinsa.



Webinar yang disiarkan secara langsung dari Makodam IV/Diponegoro ini membahas topik kesehatan, termasuk pencegahan penyakit kronis dan strategi menjaga kebugaran di tengah tuntutan tugas. Pangdam IV/Diponegoro, Mayjen TNI Deddy Suryadi, dalam paparannya, mengingatkan seluruh personel akan pentingnya memprioritaskan kesehatan.

“Kesehatan adalah modal utama untuk melaksanakan tugas. Kita harus disiplin dalam menjaga tubuh, karena kesehatan adalah investasi jangka panjang bagi prajurit,” ujar Mayjen TNI Deddy Suryadi.

Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan komitmen prajurit serta PNS TNI AD Kodim 0706/Temanggung untuk selalu menjaga kesehatan, baik fisik maupun mental, demi mendukung tugas negara.