

BAKAMLA

Dandim 0706/Temanggung Olahraga adalah investasi Kesehatan Di Masa Depan

Agung widodo - TEMANGGUNG.BAKAMLA.ID

Sep 20, 2024 - 14:21



[TEMANGGUNG](#) - Komandan Kodim 0706/Temanggung Letkol Inf Sriyono, S.I.P., bersama Jajaran FKPD Kabupaten Temanggung mengikuti kegiatan olahraga bersama yaitu jalan pagi Jumat sehat, di Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung, Jum'at (20/09/2024).

Jalan pagi Jum'at sehat tersebut diselenggarakan oleh Pemerintah Kabupaten

Temanggung, dimulai pukul 07.00 WIB dengan titik start di Terminal Ngadirejo, lalu berjalan sejauh kurang lebih 10 km mengelilingi perkampungan serta persawahan di sekitar Kecamatan Ngadirejo. Dipimpin langsung oleh PJ Bupati Kabupaten Temanggung Drs. Hary Agung Prabowo, M.M., serta diikuti oleh FKPD Temanggung, Forkopimcam, Koramil 04/Ngadirejo, Polsek Ngadirejo serta masyarakat Kecamatan Ngadirejo.



Disela-sela jalan pagi Jum'at sehat tersebut, Komandan Kodim 0706/Temanggung Letkol Inf Sriyono, S.I.P melalui Penerangan Kodim 0706/Temanggung menyampaikan sangat mengapresiasi kegiatan jalan pagi Jumat sehat yang diselenggarakan oleh Pemkab Temanggung.

"Ini adalah kegiatan yang positif dan baik. Selain menjalin silaturahmi juga untuk meningkatkan sinergitas kita di Kabupaten Temanggung. Kegiatan olahraga salah satunya jalan kaki ini adalah investasi kesehatan di masa depan", tutur Letkol Inf Sriyono.



Letkol Inf Sriyono, S.I.P., menggarisbawahi pentingnya menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh sebagai bagian dari kesiapan fisik dalam menjalankan pekerjaan dengan rutin melakukan olahraga.

"Kesehatan adalah modal utama dalam melaksanakan pekerjaan kita sehari hari. Dengan tubuh yang sehat dan bugar, kita dapat melaksanakan tugas dengan optimal dan tangguh", ujarnya.

"Selain mempererat kebersamaan, kegiatan jalan sehat ini juga untuk menerapkan pola hidup sehat dan rutin berolahraga. Hal ini sebagai upaya preventif untuk mencegah berbagai penyakit yang dapat mengganggu kinerja dan kesehatan kita", pungkas Dandim 0706/Temanggung.